



Maison des parents
29, rue Gabriel Péri • 93200 Saint-Denis
Tél. : 01 49 33 68 55
maison.desparents@ville-saint-denis.fr

Accès :

Métro ligne 13 : arrêt Porte de Paris ou Basilique Saint-Denis
Tramway ligne 8 : arrêt Square DeGeyter
Bus 153, 239, 253 : arrêt Place de la Résistance
Bus 154, 168, 178, 255, 256, 268 : arrêt Square DeGeyter

Accueil du public : du mardi au vendredi de 14h à 18h
Ouvert le premier samedi du mois de 10h à 12h30 et de 13h30 à 17h
Accueil téléphonique : du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 18h

La maison des parents est destinée à tous les parents : parents de tout petits, d'ados, d'enfants majeurs, grands-parents, beaux-parents, futurs parents....

- . Activités ludiques et bien-être avec ou sans vos enfants
- . Rencontres thématiques avec des professionnels
- . Malle solidaire (vêtements pour enfant, jeux, jouets, livres et matériel de puériculture)
- . Partages d'expériences
- . Aide aux projets
- . Rendez-vous individuels

Pour en savoir plus, rejoignez notre liste de diffusion en envoyant un mail à maison.desparents@ville-saint-denis.fr



à vos côtés



PROGRAMME
maison des parents

AVRIL 2019

Mardi 2 avril 14h > 15h30 

Exposition photographique « Les stars de Saint-Denis »

La maison des parents a le plaisir de vous inviter au vernissage de cette exposition, fruit de rencontres et de partages entre parents et une photographe thérapeute.

Mercredi 3 avril 10h > 11h30

Arts plastiques en famille

Atelier (modelage, peinture, collage, dessin) pour les parents et les enfants de 3 à 4 ans, animé par l'école d'arts plastiques de Saint-Denis. Sur inscription au 01 49 33 68 55 - Entrée par la cour

Jeudi 4 avril 14h > 15h30 

Thé ou café

Échanges entre parents avec l'équipe de la maison des parents.

Samedis 6, 13, 20 et 27 avril 10h > 12h

Accueil parents-enfants

Venez partager un moment convivial et de jeux avec vos enfants de 0 à 6 ans. Entrer par la cour.

Samedi 6 avril 14h > 16h 

Atelier Edison

Atelier scientifique pour les parents et les enfants à partir de 8 ans. Les enfants feront un voyage dans le passé et découvriront les différentes formes d'électricité. Ils apprendront également des éléments fascinants sur le courant et l'électricité statique.

Sur inscription au 01 49 33 68 55 - Entrée par la cour

Lundi 8 avril 14h30 > 16h

Allaitement maternel

Rencontre entre futurs parents, parents et bébés autour de l'allaitement maternel, animée par l'association Solidarilait.

Mardi 9 avril 14h > 15h30 

Thé ou café

Échanges entre parents avec l'équipe de la maison des parents.

Mardi 9 avril 14h > 15h30 

Atelier sophrologie et méditation pour adultes

Gaëlle Piton, sophrologue et instructrice en méditation à Saint-Denis vous propose de découvrir des outils simples et efficaces (respiration, relâchement musculaire, visualisation...) pour aborder plus sereinement votre quotidien. Sur inscription au 01 49 33 68 55

Mercredi 10 avril 10h > 11h30

Arts plastiques en famille

Atelier (modelage, peinture, collage, dessin) pour les parents et les enfants de 3 à 4 ans, animé par l'école d'arts plastiques de Saint-Denis. Sur inscription au 01 49 33 68 55 - Entrée par la cour

Mercredi 10 avril 14h > 16h 

Parcours maternité : je prépare l'arrivée de mon enfant !

Échangez sur les questions d'accès aux droits et sur l'alimentation de l'enfant et de la femme enceinte. Échanges avec des professionnels de la CAF, de la CPAM et une diététicienne.

Jeudi 11 avril 14h > 15h30 

Thé ou café spécial

« Emmaüs connect nous parle du numérique »

L'association Emmaüs connect propose des équipements et des recharges à tarif solidaire et organise des ateliers informatiques pour faciliter vos démarches. Temps d'échange avec l'association Emmaüs.

Vendredi 12 avril 10h > 11h

Pestac'Loups

Atelier d'éveil musical et corporel pour les parents et leurs enfants de 10 mois à 3 ans, animé par la comédienne Bibata Roamba de la compagnie Veenem. Venez faire votre « pestacle » !

Sur inscription au 01 49 33 68 55 - Entrée par la cour

Lundi 15 avril 14h > 16h 

La place des grands-parents dans l'éducation

Échanges avec une éducatrice de jeunes enfants du Relais assistant.e.s maternel.le.s Pleyel.

Mardi 16 avril 14h > 15h30 

Thé ou café

Échanges entre parents avec l'équipe de la maison des parents.

Mercredi 17 avril 10h > 11h30

Arts plastiques en famille

Atelier (modelage, peinture, collage, dessin) pour les parents et les enfants de 3 à 4 ans, animé par l'école d'arts plastiques de Saint-Denis. Sur inscription au 01 49 33 68 55 - Entrée par la cour

Mercredi 17 avril 14h > 15h30 

Atelier sophrologie et méditation parent-enfant

Gaëlle Piton, sophrologue et instructrice en méditation à Saint-Denis, vous invite à découvrir la sophrologie et la méditation de pleine conscience avec vos enfants de 4 à 10 ans. Venez nombreux vous détendre et respirer dans la joie ! Sur inscription au 01 49 33 68 55.

Jeudi 18 avril 14h > 16h 

Thé ou café spécial « atelier cuisine »

Temps convivial et de partage entre parents autour d'un atelier de cuisine. Sur inscription au 01 49 33 68 55.

Vendredi 19 avril 14h > 16h 

Création de produits cosmétiques

Une pause pour les parents autour de soins du visage et du corps, mais aussi une occasion de rencontre et de partage entre parents. Animé par Aurélie Pinto, socio-esthéticienne. Sur inscription au 01 49 33 68 55

Mardi 23 et jeudi 25 avril 14h > 15h30 

Thé ou café

Échanges entre parents avec l'équipe de la maison des parents.

FERMETURE EXCEPTIONNELLE DU LUNDI 29 AVRIL AU MERCREDI 8 MAI INCLUS

Rendez-vous individuel

Si vous en exprimez le besoin, vous pouvez être reçu en rendez-vous individuel par un professionnel éducatif.



Ce pictogramme signifie que la garde de vos enfants est assurée